

**Pastoraler Raum Seliger Johannes Prassek  
Erwachsenenpastoral  
Alltagsexerzitionen 2025**



Am Aschermittwoch sind wir in unsere diesjährigen Alltagsexerzitionen gestartet. Eine Gruppe von 22 Männern und Frauen haben sich auf den gemeinsamen spirituellen Weg gemacht. Einige nehmen online teil.

Susanne Rott und ich haben ein Begleitheft erstellt und haben uns vom Leitsatz des Heiligen Jahres „Pilger und *Pilgerinnen* der Hoffnung“ inspirieren lassen. So haben wir unsere diesjährigen Alltagsexerzitionen überschrieben: „Mit dem

Wind des Lebens unterwegs sein“.

In den Kirchen unserer Pfarrei sind diese Begleithefte zum Mitnehmen ausgelegt. Wenn Sie Interessen haben, Ihren Weg durch die Fastenzeit mit Impulsen persönlich zu gestalten, dann können Sie sich gerne ein Heft mitnehmen. Auch im Namen von Frau Rott wünsche ich Ihnen eine gesegnete Fastenzeit –

Machen wir uns auf den Weg als Pilger und Pilgerinnen der Hoffnung!

Christiane Bente, Seelsorgerin